

CALENDRIER DEPARTAMENTAL 2010

Date	COURSE	L a	Km	Ville	Téléphone	E-mail
Di 10/1	Cross - Champ. Départem.			FREJUS	04.94.46.27.56	
Di 17/1	Trail de la Nartuby		17	CHATEAUDOUBLE	06.98.95.18.95	pascal-chevroton@bbox.fr
Sa 23/1	Cross de Hyères			HYERES	04.94.38.69.09	athletisme.osh@wanadoo.fr
Di 7/2	Trail de Bormes		18 / 28	BORMES	04.94.64.82.57	jean-pierre.rostren@wanadoo.fr
Di 28/2	Course Nature Foulée Croisienne	D	11,2	LA CROIX VALMER	04.98.12.99.60	claire.mjc@wanadoo.fr
Di 7/3	Ekiden de Toulon	R	42,2	TOULON	04.94.27.33.74	lepreux.patricia@gmail.com
Di 14/3	Semi et 10 Km de Hyères	R	10 / 21	HYERES	04.94.38.69.09	athletisme.osh@wanadoo.fr
Sa 20/3	Découverte de la Presqu'île	D	10	SAINT MANDRIER s/Mer	04.94.63.61.69	cdefaux-adsports@orange.fr
Di 21/3	Trail de la Tour du Faucon		20	PUGET VILLE	06.61.35.54.20	axel.arnoult@cegetel.net
Sa 27/3	Les Foulées d'Hermès		15	FREJUS	04.94.51.55.39	catyves.brenier@free.fr
Sa 27/3	Six-Fours City Raid		10	SIX-FOURS	04 94 90 71 16	patrickchapelle0789@orange.fr
Di 28/3	Lei Pichoun Ped Dou Roudelet		9,8	CUERS	04.94.23.04.63	icabrero2002@yahoo.fr
Di 4/4	Faron Pedestre 2010		10	TOULON	04.94.91.66.37	
Lu 5/4	Tour du Lac de Carcés	D	15	CARCES	04.94.59.93.32	
Sa 10/4	Course Nature Les Piste de Siou Blanc		11	SIGNES	04.94.23.59.50	toulon@enduranceshop.com
Di 11/4	Trail Signes Salomon		21 / 44	SIGNES	04.94.23.59.50	toulon@enduranceshop.com
Di 11/4	Corniche Varoise	D	9,6	LA SEYNE / Mer	04.94.30.80.69	laurentsanchez83@aol.com
Di 11/4	Course Nature Les Foulées du Lac		13,4	MONTAURoux	06.71.22.63.24	burle.guy@wanadoo.fr
Di 18/4	Le Trail de Pierrefeu		13 / 26	PIERREFEU du VAR	06.75.01.55.80	coolrunning.pierrefeu@yahoo.fr
Di 18/4	La Sanaryenne		6	SANARY	06.09.31.79.27	Henri.sans@neuf.fr
Sa 24/4	Course Nature Cahin Caha		11,6	LES ADREST de l'Estérel	04.94.40.99.42	alain.monnerEAU0792@orange.fr
Di 25/4	10 Km pédestre de La Garde	R	10	LA GARDE	06.81.57.04.03	Florent.nicolas@ajsIaGarde.com
Sa 1/5	Course Nature des 3 Forts de Toulon	D	11,1	TOULON Faron	06.26.47.48.01	usamathle@orange.fr
Di 2/5	Foulées Mottoises		8,4	LA MOTTE en Provence	04.94.84.32.40	lamotte-sports@wanadoo.fr
Di 2/5	Montée de la Gavresse		9,8	LE PRADET	06.80.67.60.11	dulac-jeff@wanadoo.fr
Ve 7/5	Cross des enfants		0,6 / 1,5	TOULON	04.94.24.42.37	bpjg.beaune@wanadoo.fr
Sa 8/5	Course de la Victoire		13	SOLLIES TOUCAS	04.94.13.09.57	josé.benoit@wanadoo.fr
Di 9/5	Course Nature Montée du Mont Vinaigre	D	16,2	SAINT RAPHAEL	04.94.95.07.07	pharmaciedesplaines@wanadoo.fr
Di 9/5	Course Nature 2e Ronde Nansaise		10 / 16	NANS LES PINS	04.94.78.62.83	patrick.fume@orange.fr
Di 9/5	2e Trail des 3 Dauphins		12 / 27	LAVANDOU	06.24.49.21.97	lavandou.bormes.athletisme@gmail.com
Je 13/5	L'Aurélien Trail		24 / 40	ST MAXIMIN Ste Baume	04.94.80.91.54	russo.patrice@neuf.fr
Je 13/5	Les Foulées Luçois		12,7	LE LUC	06.98.91.72.95	sylviane.guibert2@free.fr
Di 16/5	La Boucle Bleue	D	10 / 3	SANARY sur Mer	06.79.16.90.92	sanarycap@neuf.fr
Di 16/5	Course Nature entre Ste Victoire & Mt Aurélien		11	POURRIERES	06.66.31.53.90	barthber2@orange.fr
Di 23/5	Le 10 Km de Draguignan		10 / 1	DRAGUIGNAN	04.94.47.16.12	claudel.gil.2@cegetel.net
Di 23/5	Trail des Maures		21 / 45	COLLOBRIERES	04.94.13.83.80	tonioalougue@hotmail.com
Di 23/5	Course Nature Le Déffend de Ste Maxime	R	11 / 15	SAINTE MAXIME	06.70.39.38.94	n-gonthier@dbmail.com
Di 30/5	Trail Course des Moulins		20	REGUSSE	06.16.26.00.32	thierry-fagiano@ineo.com
Di 6/6	Les Foulées du Port		12 / 21	LES ISSAMBRES	06.86.81.12.92	gceccoli@orange.fr
Di 6/6	10 Km des Plages		10	BORMES les Mimosas	04.94.64.82.57	jean-pierre.rostren@wanadoo.fr
Sa 12/6	Course Nature La Salomon Bandol Classic		13 / 11	BANDOL	04.94.25.01.44	contact@bandolclassic.com
Sa 12/6	Ultra Trail Verdon Canyon Challenge		30 / 100	AIGUINES	04.94.63.36.38	association.aeria@wanadoo.fr
Di 13/6	La Campoise		12,5	CAMPS la source	06.37.67.11.51	barberojj@free.fr
Ve 18/6	La Foulée Farledeoise		12	LA FARLEDE	06.87.09.92.66	schleger.evelyne@wanadoo.fr
Sa 19/6	Course Nature Sa Plandalène		15	PLAN d'AUPS	06.75.07.13.31	etiquyves@orange.fr
Di 20/6	6 heures du Pradet			LE PRADET	06.80.67.60.11	dulac-jeff@wanadoo.fr
Sa 26/6	Cross des Flèches		10	LES ARCS sur Argens	06.98.95.18.95	pascal-chevroton@bbox.fr
Di 27/6	Montée du Gros Cerveau	D	13,7	OLLIOULES	04.94.63.71.51	coursegrosCerveau@wanadoo.fr
Ve 2/7	La course du Soleil		10	LA LONDE	06 18 60 61 74	philippe-jore@orange.fr
Me 14/7	Foulée de Cotignac	D	10	COTIGNAC	06.80.67.60.11	dulac-jeff@wanadoo.fr
Sa 17/7	La Foulée Montfortaise		10	MONTFORT sur Argens	06.08.11.27.01	les4chappelles@orange.fr
Di 1/8	Les Boucles de l'Issole	D	11,2 / 1	SAINTE ANASTASIE	04.94.27.33.74	lepreux.patricia@gmail.com
Ve 6/8	La Craurrida		10	LA CRAU	04.94.23.59.50	toulon@enduranceceshop.com
Sa 7/8	Course des Mille Pattes		10,3	LE THORONET	06.03.07.17.86	philippe.leberre1@orange.fr
Ve 13/8	Les Boucles du Château	D	10	TOURVES	06.11.66.97.90	lafouléetourvaine@wanadoo.fr
Ve 20/8	Course pédestre de Puget Ville	D	10 / 1	PUGET VILLE	04.94.48.37.94	mdho@free.fr
Di 29/8	Les Foulées Néolaises	D	13 / 1	NEOULES	04.94.04.29.32	lepreux.patricia@gmail.com
Di 5/9	Semi Marathon des Vignobles	R	21,1 / 9	ST MAXIMIN Ste Baume	04.94.80.91.54	russo.patrice@neuf.fr
Sa 11/9	10 Kilomètres de St Aygulf		10	SAINTE AYGULF	04.94.45.14.77	josh.lebihan@orange.fr
Di 12/9	La Foulée des Gazelles		7,2	TOULON	06.72.15.88.17	lepreux.patricia@gmail.com
Di 19/9	Eco Trans Bleue	D	15 / 10	LE PRADET	06.80.67.60.11	dulac-jeff@wanadoo.fr
Di 19/9	La Foulée du Littoral		10,8	LE RAYOL CANADEL	04.94.05.65.69	florence.debuigne@free.fr
Di 26/9	Semi Marathon de Toulon	R	21,1 / 11	TOULON	04.94.20.11.80	francinejclAUde@aol.com
Di 26/9	La Ronde de la Picholine		11,5	BAGNOLS en Forêt	04.94.40.64.71	maryg7@voila.fr
Di 26/9	Porquerolles Trail Challenge		10 / 23	PORQUEROLLES	04.94.63.36.38	association.aeria@wanadoo.fr
Di 3/10	Semi Marathon de Pierrefeu		12 / 21	PIERREFEU du VAR	06.75.01.55.80	coolrunning.pierrefeu@yahoo.fr
Di 10/10	10 Kilomètres de Tamaris	R	10	LA SEYNE / Mer	04.94.34.42.77	csmsathle@csmsathle.org
Di 17/10	Saint Tropez Classic	D	16	SAINTE TROPEZ	04.94.54.80.00	jphmorin@free.fr
Di 17/10	AVIVA Urban Trail de Hyères		15	HYERES	06.34.95.25.07	jpecochet@sfr.fr
Di 24/10	Les Virades du Thouar	D	10	LA VALETTE	06.19.36.50.76	lpjcc@aol.com
Di 24/10	Trail La Piste des Bagnards		17 / 25	TOULON Faron	06.82.61.97.68	marcdirect@yahoo.fr
Di 24/10	Ekiden de Montauroux		42,2	MONTAURoux	06.71.22.63.24	burle.guy@wanadoo.fr
Di 7/11	Cross de la Bouilla			LA GARDE	06.18.94.29.17	club@ajsIaGarde.com
Di 7/11	Course de la Châtaigne	D	15	COLLOBRIERES	06.30.06.25.31	michel.hoursou@orange.fr
Je 11/11	15e Course des Paroisses		4,5 / 12	SAINTE RAPHAEL Agay	06.88.68.16.85	organisation@coursedesparoisses.com
Sa 13/11	Course Nature Saint Mandrier		10	SAINTE MANDRIER	04.94.63.61.69	cdefaux-adsports@orange.fr
Di 14/11	Course des Hauts Villages		19,5	BARGEMON	06.11.87.89.58	daniele.garnier667@orange.fr
Di 21/11	Course Nature La Montée de St Probase		12	TOURVES	06.11.66.97.90	lafouléetourvaine@wanadoo.fr
Di 21/11	Cross de La Seyne	R		LA SEYNE / Mer	04.94.30.80.69	csmsathle@csmsathle.org
Di 28/11	Le Revest Calcaire Trail		25 / 40	LE REVEST les Eaux	09.79.23.32.71	michel.marro@wanadoo.fr
Di 12/12	Cross de Fayence			FAYENCE	06.71.22.63.24	burle.guy@wanadoo.fr
Di 12/12	Trail de Noël		25	OLLIOULES	06.19.55.90.73	crovacebruno@yahoo.fr
Di 19/12	Course de Chateaufallon	D	11	CHATEAUFALLON	04.94.62.54.52	emile.hanna@free.fr
Di 26/12	Ronde des Paires Noël		10	CAVALAIRE	06.09.23.22.73	Philippeleonelli@orange.fr